



# Las vacunas contra el COVID-19 y la influenza pueden unir a nuestra comunidad para combatir el virus

Desde marzo, la comunidad de El Paso ha aprendido a adaptarse y continúa haciéndolo frente a los obstáculos que COVID-19 ha puesto frente a nosotros. Con toda la incertidumbre que ofreció 2020, es imperativo en el nuevo año, ahora más que nunca, mantenerse saludable durante la pandemia. Recibir todas las vacunas recomendadas, incluyendo la vacuna contra la influenza, es una forma de permanecer vigilente.

"Los síntomas de la influenza y de COVID-19 comparten algunas similitudes. Si ha recibido una vacuna contra la influenza, eso puede ayudar a eliminar una preocupación cuando empiece a sentirse enfermo", dijo la Dra. Alison Days de Healthy Days Pediatrics

Vacunarse también es un paso para prevenir la propagación del COVID-19. Las vacunas reducen el riesgo de una comunidad que se ha vuelto vulnerable a la pandemia.

"Cuando hay una gran demanda de cualquier vacuna, siempre habrá una pregunta sobre su credibilidad. No permita que la negatividad o los comentarios inexactos impidan que usted o sus hijos reciban una vacuna", dijo el Dr. Joel Hendryx del Centro Médico Universitario de El Paso. "Vacunarse no solo lo protegerá a usted, sino que también protegerá a sus familias, vecinos y seres queridos."

Para aquellos que dudan en recibir una vacuna COVID-19 debido al miedo de dar positivo en una prueba de COVID-19, tenga en cuenta que esto no es cierto. Una inmunización no causa una prueba de PCR COVID-19 positiva. Sin embargo, cuando alguien se vacuna, el cuerpo trabaja para desarrollar una respuesta inmune al virus. Probablemente obtendrá un resultado positivo en una prueba de anticuerpos, porque el objetivo de la vacuna es producir anticuerpos contra el virus para protegerlo.

Otra acusación falsa sobre la vacuna COVID-19 es que le transmitirá el virus. La vacuna COVID-19 no tiene virus activo y, por lo tanto, no puede causar la enfermedad ni hacer que una prueba de PCR sea positiva.

"Recibir esta vacuna no le dará el virus, pero permitirá que su sistema inmunológico reconozca el virus", dijo el Dr. Hendryx. "Tenga en cuenta que las vacunas no se crean de la noche a la mañana. Se investigan y prueban para cumplir con los estándares de seguridad antes de ser aprobadas".

**REDUCE THE RISK**  
**REDUCE EL RIESGO**



Al recibir una vacuna COVID-19 aprobada por la FDA y el ACIP, los CDC dicen que los pacientes pueden experimentar dolor en el brazo o dolor de cabeza o fiebre. No te alarmes. Los síntomas son una señal de que el sistema inmunológico está desarrollando tolerancia y trabajando para proteger al cuerpo del COVID-19.

Muchos médicos e investigadores han trabajado para que se apruebe la vacuna COVID-19 e urgen a la comunidad de El Paso a vacunarse contra la influenza para reducir la propagación de esta pandemia. Para obtener más información sobre las vacunas, visite [www.cdc.gov/coronavirus/](http://www.cdc.gov/coronavirus/). Vacunarse no solo lo mantendrá seguro, sino que también reducirá el riesgo de más enfermedades en nuestra comunidad.

*La Dra. Alison Days y el Dr. Joel Hendryx son miembros del Grupo de Trabajo de Transición COVID-19 de El Paso United, que está compuesto por expertos médicos, funcionarios electos y organizaciones sin fines de lucro de toda la Región Paso del Norte.*