

REDUCE THE RISK



FOR YOU. FOR ME.

For more information
[ReduceTheRisk915.org](https://www.ReducetheRisk915.org)

Even if you're not worried about COVID-19, somebody you love might be. We've all been taught to think about the feelings of others. But during this pandemic, being thoughtful isn't just being nice, it could actually save someone's life. Maybe even someone you love.

If you find out you've been around somebody who has tested positive for COVID-19, get tested, too. You should also self-isolate until you get your results. It may mean missing work, but think about the friends and family members you're protecting.

If you test positive for COVID-19, reach out to everyone you've seen recently. There's no shame in testing positive. Telling people about your results means they can make the right decision, too.

You may get a call from the Health Department. They're not being nosy and you're not in trouble. They may ask questions about what you've done recently and who you've been with. They may also be able to tell you about other resources which can help.



TEXAS A&M UNIVERSITY
Colonias Program

REDUCE EL RIESGO



POR TI. POR MI.

Para más información
ReduceElRiesgo915.org

Aun que usted no este preocupado por COVID-19, alguien cerca de usted puede que si lo este. A todos nos han enseñado a pensar en los sentimientos de los demás. Pero durante esta pandemia, pensar en los demans no es solo por ser amable, en realidad podría salvarle la vida a alguien. Quizás incluso alguien que quiera.

Si descubre que ha estado cerca de alguien que dio positivo a COVID-19, hágase la prueba también. También debe aislarse hasta que obtenga los resultados. Esto puede significar que tiene que faltar al trabajo, pero debe pensar en los compañeros y familiares que está protegiendo.

Si su prueba de COVID-19 da positivo, comuníquese con todas las personas que haya visto recientemente. No hay porque tener vergüenza si sale positivo. Informar a otras personas sobre sus resultados significa que ellos también pueden tomar la decisión correcta.

Es posible que reciba una llamada del Departamento de Salud. No lo hacen por ser entrometidos y usted no está en problemas. Es posible que le hagan preguntas sobre lo que ha hecho recientemente y con quién ha estado. También pueden informarle sobre otros recursos que pueden ayudarle.

