

# REDUCE THE RISK



FOR YOU. FOR ME.

When you wear a mask, it reduces the risk of giving COVID-19 to others. When others around you wear a mask, it reduces your risk of getting sick. None of us likes wearing a mask and asking others to wear a mask may be awkward, but it's the best way we have to reduce the risk of spreading COVID-19.

Wear your mask securely over your nose and mouth. COVID-19 can spread through tiny droplets which remain in the air when people talk and breathe. So if a mask is only worn over the mouth, it's not as effective at reducing the risk.

It's not just strangers who can get you sick. Even members of your own family can get you sick without knowing it and without meaning to. Make sure that friends, relatives and other loved ones who don't live with you wear a mask whenever they're around you. Do the same in return for them. If we **all** wear face masks, we can effectively reduce the risk of spreading COVID-19 to one another.



TEXAS A&M UNIVERSITY  
Colonias Program

# REDUCE EL RIESGO



POR TI. POR MI.

Al utilizar un cubreboca, usted reduce el riesgo de transmitir COVID-19 a otras personas. Cuando le pide a otras personas que usen un cubreboca a su alrededor, reduce el riesgo de enfermarse. A nadie le gusta usar un cubreboca y pedirle a otros que usen un cubreboca puede ser incómodo, pero es la mejor manera que tenemos para reducir el riesgo de propagar COVID-19.

Use su cubreboca sobre su nariz y boca. COVID-19 se puede contagiar a través de pequeñas gotas de saliva que permanecen en el aire cuando las personas hablan y respiran. Entonces, si un cubreboca solo se usa sobre la boca pero no cubre la nariz, no es tan efectiva para reducir el riesgo.

No solo los extraños pueden enfermarlo. Nuestra propia familia también nos puede enfermar sin saber o querer. Asegúrese de que sus amigos, parientes y otros seres queridos que no vivan con usted usen un cubreboca cuando estén cerca de usted. Haga lo mismo por ellos. Si **todos** usamos cubrebocas, podemos reducir efectivamente el riesgo de contagiar COVID-19.



TEXAS A&M UNIVERSITY  
Colonias Program